

2 Dan

Ukemi Waza (scoala caderii pe suprafata dura)

zempo (caderi)

chugaeri (rostogoliri)

Inlantuiri de 6 procedee tehnice

Degajari din prize, strangulari si incenturari

6 procedee

Pozitiile de garda Katana

Seigan-no Kamae

Gedan-no Kamae

Jyodan-no Kamae

Dai Jyodan-no Kamae

Hatson-no Kamae migi/hidari

Kuruma-no Kamae migi/hidari

Tori-no Kamae

To Dome-no Kamae

Sui shin-no Kamae

Waki-no Kamae

Yaku-no Kamae

Seoi-no Kamae

2 tehnici de bokuto la atacul unui adversar - inarmat cu bokuto

Kata de Katana

Tanto-Ukete (Apararea impotriva atacului de cutit)

raspuns la 4 atacuri de cutit din directii diferite - dezarmare, imobilizare, transport fortat

Atac cu hanbo (baston 60 cm)

raspuns la 4 atacuri de hanbo din directii diferite - dezarmare, imobilizare

| |
|--|
| Kata de respiratie |
| Kata tehnic de Ju Jitsu |
| 6 meciuri a cate 2 minute fara manusi si casca |
| Kensa-Undo (Test fizic) 50 abdomene 50 flotari 50 genoflexiuni cu mae geri |
| Tamashiwari 4 spargerii din 4 directii diferite (scanduri 30/30 cm X 2,5 cm lemn de brad) |
| Facultativ (scris de mână) Eseu despre Ju Jitsu (in general) |

Minim un an de la examenul de 1 Dan

Pentru examen 2 Dan cel puțin instructor 2 de Ju Jitsu (incepand din 2013)

Obligatoriul prezentarea Budo Pass-ului cu gradatia.